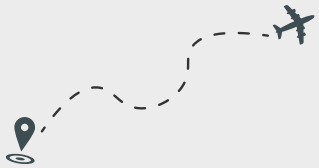
DÉCOLLONS: un projet-pilote pour prévenir des situations de travail à risque pour la santé mentale en milieu scolaire



Dispositif DÉCOLLONS: un comité d'enseignantes et d'enseignants et de la direction d'établissement mobilisés autour de la santé mentale

Formé à l'analyse des situations de travail à risque

Accompagné par une personne neutre et formée

Activités du comité

Une rencontre par mois

- Documentation et analyse des situations de travail à risque rapportées par le personnel enseignant
- Identification et mise en place de solutions pour agir sur les situations rapportées

Conditions gagnantes pour la mise en oeuvre

- La communication de la mise en œuvre de DÉCOLLONS et de son fonctionnement au sein de l'école
- L'engagement des membres du comité et de la direction d'établissement
- Le lien de confiance entre les membres du comité et le personnel de l'école et celui entre les référants-métiers et la direction d'établissement

Résultats du dispositif sur la santé mentale des participantes et participants

Empathie

Se développe au sein du personnel enseignant et avec la direction

Solidarité et coopération

Se manifeste dans le partage de connaissances et d'outils

Écoute

Amène le personnel à se sentir compris et validé

Reconnaissance

se traduit par l'engagement de la direction dans le comité et par son ouverture

Confiance

Facilite la mobilisation du personnel enseignant envers les activités du dispositif

Prise de conscience

Entraine une meilleure compréhension des besoins et des enjeux du personnel de l'école

DÉCOLLONS se poursuit à l'automne 2025 avec l'ensemble des personnels scolaires. Pour en savoir plus: audrey.lachance2@usherbrooke.ca

Équipe de recherche:

Simon Viviers, Université Laval
Marième Pelletier, Université Laval
Imane Lahrizi, Université Laval
Emmanuel Poirel, Université de Montréal
Frédéric Yvon, Université de Montréal
Patricia Dionne, Université de Sherbrooke
Frédéric Saussez, Université de Sherbrooke
David Benoit, Université du Québec en Outaouais

Fédération autonome de l'enseignement
Université de Sherbrooke
Université de Montréal
Université du Québec en Outaouais
Université Laval